



J'AI CHOISI DE ME BATTRE J'AI CHOISI DE GUÉRIR

Claude Pinault
Marie de Hennezel

**Oui, on peut guérir quand tout semble perdu.
Le témoignage extraordinaire d'un homme qui a refusé l'inéluctable.**

Un matin comme les autres, Claude Pinault, un entrepreneur, sportif, en pleine forme, est atteint d'étranges fourmillements. Quarante-huit heures plus tard, il se retrouve tétraplégique. C'est le syndrome de Guillain-Barré. Une maladie auto-immune où le corps devient son propre ennemi. La violence du diagnostic, fatal et irréversible, est un choc : « Quand il n'y a plus de jus, il n'y a plus de jus. Vous ne remarquerez plus », lui annonce un médecin. Un diagnostic que Claude Pinault refuse catégoriquement : non, il remarquera !

C'est sur cet incroyable défi qu'il revient dans ce livre d'entretien avec Marie de Hennezel. Seul, Claude Pinault a trouvé instinctivement ce qu'il appelle « les clés de son corps » pour gérer des douleurs insupportables et, petit à petit, sortir son corps d'un sarcophage terrifiant.

Un livre plein d'espoir sur les ressources insoupçonnées de l'être humain, une source d'inspiration pour tous ceux qui font face à l'adversité, au-delà même de la maladie.

Après un bac scientifique, Claude Pinault s'oriente vers des études d'agronomie et se passionne pour l'architecture et la rénovation. Amateur d'art, de littérature, de peinture et de jazz, il a longtemps pratiqué des sports de l'extrême : parapente, parachute, chute libre, saut à l'élastique. À cinquante-quatre ans, tout s'arrête pour lui quand on lui diagnostique le syndrome de Guillain-Barré.

Son premier livre, Le Syndrome du bocal, est publié en 2009, c'est un succès immédiat.

Psychologue, psychothérapeute, Marie de Hennezel a travaillé dix ans au sein d'une équipe de soins palliatifs. Elle donne des conférences et participe à des séminaires de formation à l'accompagnement de la fin de vie. Elle a publié de nombreux livres, son dernier Nous voulons tous mourir dans la dignité (2013) est paru, aux Éditions Robert Laffont - Versilio.

Claude Pinault
Marie de Hennezel

J'AI CHOISI DE
ME BATTRE
J'AI CHOISI DE
GUÉRIR

Robert Laffont | Versilio

Parution : 13 octobre 2014

Coédition : Robert Laffont | Versilio

Témoignage

Prix papier : 12€ / **numérique** : 7,99€

Contact

E-Press - Versilio : Stéphanie Charrier

01 53 10 28 42 - 06 98 08 73 21 - scharrier@versilio.com

Presse Nationale - Robert Laffont : Caroline Babulle

01 53 67 14 50 - babulle@robert-laffont.fr

Presse Régionale et Suisse - Robert Laffont : Juliette Duchemin

01 53 67 14 57 - jduchemin@robert-laffont.fr