

Marie de Hennezel

Sex & Sixty

Éloge d'une sexualité épanouie à tout âge

Trop d'hommes et de femmes pensent que, à l'instar de la vie professionnelle, leur vie amoureuse et sexuelle va inéluctablement s'arrêter après soixante ans. Ils perçoivent cette fin comme une fatalité – comme si la sexualité et l'amour étaient le monopole de la jeunesse. Pour beaucoup de gens la sexualité après un certain âge est même un sujet tabou. Depuis dix-huit mois Marie de Hennezel a mené une enquête – auprès de sexologues, de thérapeutes, recueillant aussi de nombreux témoignages d'hommes et de femmes de soixante à quatre-vingt-dix ans –, et s'est plongée dans la lecture d'études publiées à travers le monde. Les conclusions de son livre sont extrêmement saisissantes et rassurantes : Marie de Hennezel y démontre clairement que, au contraire des idées reçues, nous pouvons mener une vie sexuelle épanouie après soixante ans, et que souvent elle peut être même plus riche, plus importante que celle que nous avons connue à d'autres périodes de notre vie. Les raisons de cet épanouissement sont multiples. Et comme en attestent les études scientifiques, une vie sexuelle active joue un rôle essentiel dans la santé physique et psychique des seniors. Elle est un facteur de longévité heureuse. Au-delà de la barrière symbolique des soixante ans, nous devons donc garder confiance dans la vie. Conserver une bonne image de nous-même et une estime de soi intacte est essentiel pour rester désirants et désirables, quels que soient les modifications senties par notre corps. Marie de Hennezel nous appelle à ne pas baisser les bras. Son livre est un véritable manifeste : il faut savoir pétiller de vie et toujours vouloir savourer les bonnes choses, pour se sentir l'envie d'aimer longtemps.

Marie de Hennezel

Sex & Sixty

Un avenir
pour l'intimité
amoureuse

Robert Laffont / Versilio



Psychologue, psychothérapeute, Marie de Hennezel a travaillé dix ans au sein d'une équipe de soins palliatifs à l'institut mutualiste Montsouris, à Paris. Elle donne des conférences et participe à des séminaires de formation à l'accompagnement de la fin de vie, en France et en Europe. Elle a publié, chez Robert Laffont, La Mort intime (1995), L'Art de mourir (en collaboration avec Jean-Yves Leloup, 1997),

Nous ne nous sommes pas dit au revoir (2000), Le Souci de l'autre (2004), La chaleur du cœur empêche nos corps de rouiller (2008), Nous voulons tous mourir dans la dignité (2013) et J'ai choisi de me battre, j'ai choisi de guérir (avec Claude Pinault, 2014).

Parution : 19 mars 2015

Coédition : Robert Laffont | Versilio

Prix papier : 18,50€ / **numérique :** 12,99€

Nombre de pages : 216

Contact Presse Nationale - Robert Laffont : Caroline Babulle
01 53 67 14 50 - cbabulle@robert-laffont.fr

Contact E-Presses - Versilio : Stéphanie Charrier
01 53 10 28 42 - 06 98 08 73 21 - scharrier@versilio.com